

「健康経営優良法人～ホワイト500～」に認定

西日本旅客鉄道株式会社は、3月9日、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人2026大規模法人部門（ホワイト500）」に認定されました。

【主な取組み】

社員の健康を重要な経営資源ととらえ、全社的な方針・目標として「中期健康経営計画2027」を掲げ、こころとからだの不調の未然防止に取り組んでいます。



- ・いきいき職場づくり…各職場と健康増進センターをはじめ、全社一体となってワークエンゲージメントの向上及び中期健康経営計画を全社的に推進
- ・こころ…高ストレス者率の減少に向けた取組み
 - ・ストレスチェック導入による集団分析を活用した職場環境改善の実施
 - ・管理者層向けのメンタルヘルスマネジメント研修実施など
- ・からだ…生活習慣病等の未然防止・早期発見に向けた社員への働きかけ〔特に向上に向けて取り組んでいる項目〕
 - ・人間ドック受診率
 - ・紹介状返信率（専門機関での受診が望ましい社員の受診状況）
 - ・特定保健指導実施率
 - ・女性の健康課題への対応（婦人科系がん検診受診率）など
- ・支援制度…人間ドック受診、がん検診、禁煙サポートプログラム等の補助制度の整備など

今後も、社員の心身の健康の維持・増進に向けて積極的に取り組むことで、社員がいきいきと働き、能力を最大限発揮できる職場環境づくりを進めてまいります。

※健康経営優良法人認定制度とは、日本健康会議が進める健康増進の取組のもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。

※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

今回ご案内の取組みは、SDGsの17のゴールのうち、特に8番に貢献するものと考えています。

