

2024 年 12 月 2 日

西日本旅客鉄道株式会社

## JR 西日本とアシックス商事が共同で「歩く」をテーマにした健康支援イベント

「歩くうめきた グラングリーン大阪を繋げよう！」  
をうめきたエリアで開催

足指の力、歩行年齢、足形などが計測できるほか、デジタルスタンプラリーも実施！

**2024 年 12 月 13 日(金)～12 月 15 日（日） 10:00～16:00※**

西日本旅客鉄道株式会社（本社：大阪府大阪市 社長：長谷川一明 以下「JR 西日本」）とアシックス商事株式会社（本社：兵庫県神戸市 社長：小林淳二 以下「アシックス商事」）は、大阪駅うめきた地下口のインタラクティブ空間と「グラングリーン大阪」のうめきた公園で、「歩く」をテーマにした健康支援イベントを、12 月 13 日（金）から 15 日（日）までの 3 日間開催します。

※初日は 13:00～16:00 開催



「提供：グラングリーン大阪開発事業者」

イベントのイメージ

大阪駅うめきた地下口を起点に、駅周辺エリアの賑わいをより一体化させることで、まるで都市が一つの大きな空間を作り出し、駅と街のシームレスな繋がりを先進的なテクノロジーで融合させ、新しいウォーキング体験を提供します。また、本イベントは、ご自身の「足」と「歩き方」を知ること、通勤や街歩きなど日々のウォーキングをより快適で健康的なものにしていただくことを目的としています。

## 【開催概要】

イベント名「歩くうめきた グラングリーン大阪を繋げよう！」

日時：2024年12月13日(金)～15日(日)10:00-16:00※

場所 : 「大阪駅うめきた地下口改札内 インタラクティブ空間」 および  
「グラングリーン大阪」のうめきた公園

内容：・足の計測体験

大阪駅うめきた地下口改札内 インタラクティブ空間の会場では足指の力（把持力：手の握力に相当するもの）、歩行年齢、足形などを分析できる計測コーナーを設け、ご自身の足の特徴や歩き方の癖などがわかるようになっています。また、計測データに基づき、理想的な「歩き方」や「靴選び」に関するレクチャーをシューフィッターや理学療法士の資格を持った専門スタッフから受けることができます。

・シューズの試履

アシックスウォーキング「ウェルネスウォーカー」の人気シリーズ「GEL-RIDEWALK（ゲルライドウォーク）」と「ニーズアップ」の試履ができます。

- ・スタンプラリーなど

LINE と連携したデジタルスタンプラリーの登録を行うことで、「グ  
ラングリーン大阪」のうめきた公園を、理想の歩き方シートを参考  
にしながら散歩することができます。

入場料：無料※

※初日は、13:00～16:00

※受付は「大阪駅うめきた地下口改札内 インタラクティブ空間」

※ただし JR 大阪駅への入場券(140 円、2 時間以内)が別途必要。デジタルスタンプラリー参加時は、改札外へ出場。ご乗車の際はその都度有効な乗車券をご用意ください。

※服装は自由、ただしストッキングをはかれていると計測できない場合があります。



大阪駅うめきた地下口改札内  
インタラクティブ空間



JR WEST LABO

## ■「JR WEST LABO」について

「JR WEST LABO」は、大阪駅うめきたエリアを中心に、オープンイノベーションを推進する実験場として位置づけられています。さまざまなパートナーと共創し、新たな価値創造を通じて経営課題や社会課題の解決を目指しています。今回のウォーキングイベントもその一環として、地域の皆様に健康的で楽しい体験を提供することを目的としています。

[JR WEST LABO \(westjr.co.jp\)](https://westjr.co.jp)

## ■計測機器について

### ①足趾把持力計

イスに座り、固定された計測器のレバーに足指を掛けて手前に引くことで把持力（手の握力に相当するもの）を計測します。年齢別の踏ん張る力を知ることができます。

### ②歩行年齢計測システム

6mほどの距離を普段通りに歩くだけで「歩行速度」「歩幅」など36項目を数値で表示します。また、速度年齢、姿勢年齢、バランス年齢から構成される歩行年齢を算出することができます。計測したデータは持ち帰ることができます。

### ③足型計測器

計測器の上に足をのせて数秒間立っているだけで、足の形状を計測し、その解剖学的寸法を測定する非接触三次元計測機です。左右の足の違いや足長などが分かり、自分に合った最適な靴選びの参考になります。計測したデータは持ち帰ることができます。

## ■デジタルスタンプラリー

LINE 公式アカウント「JR WEST LABO」のラボアプリ内のイラストデジタルマップからご参加いただけます。

イラストデジタルマップは2024年12月2日からご利用いただけます。

LINE 友だち追加：<https://lin.ee/aJPMJCG>

### ・ ラボアプリ提供：NRI デジタル株式会社

NRI デジタルは、野村総合研究所（NRI）グループのデジタルビジネス専門会社です。デジタル分野におけるコンサルティングとソリューションそれぞれの専門家が顧客企業と併走し、デジタル化戦略の構想立案から、先端 IT ソリューションの選定・構築、事業の実行支援、プロジェクト全体の検証・改善に至るまで支援しています。

### ・ イラストデジタルマップ提供：株式会社 Strolly

Strolly は、イラストデジタルマップ「Strolly」を運営しています。「Strolly」は世界観を感じられるわかりやすいイラストを通じて、そのエリアのワクワクする情報に「出会って・知って・体験する」までを徹底的にガイドするマッププラットフォームです。エリアのおすすめのポイントやイベント情報を提供しつつ、人流データや利用状況の可視化ができます。

今回ご案内の取り組みは、SDGs の 17 のゴールのうち、特に 3 番、17 番に貢献するものと考えています。

