

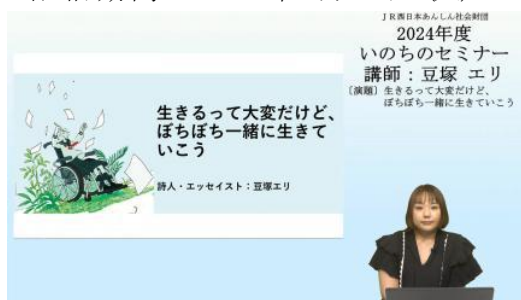
2024年9月24日

2024年度第3回「いのちのセミナー」 WEB配信のお知らせ

今年度第3回目の「いのちのセミナー」（WEB配信）は、詩人・エッセイストの豆塚 エリ氏を講師にお迎えし、世の中の様々な「生きづらさ」といかに向き合っていけばよいのか、生きていく上での「自分の居場所」や「自分なりの幸せ」を見つけるプロセスなど、ともに考える機会を提供させていただきます。

16歳のときに自殺を図り頸椎を損傷、車いす生活となった講師の自己肯定感を取り戻した経験をふまえたお話は、若い世代の方や若い世代を支える立場にある方、そして自分自身の生きづらさを感じる幅広い世代の方にもご視聴いただければと考えております。

- 1 配信期間 2024年9月24日（火）14:00 ～ 2025年1月6日（月）14:00



※「YouTube」による録画配信
(配信イメージ)

- 2 講師 まめつか
豆塚 エリ 氏

詩人・エッセイスト NPO 法人こんぺいとう企画 理事長



〈演題〉生きるって大変だけど、ぼちぼち一緒に生きていこう

生きづらさを抱え、自ら命を絶つ人がいる中、若い世代の自殺も増えてきています。自殺を選択する人たちに対して、他者の言葉は無力です。それでも、どうにか生き延びてほしいと願います。16歳の時に自殺を図り失敗し、身体に重度の障害を負いながらも、『生きていてよかった』と思えるようになった一人の当事者として、いかに生きる希望を取り戻したのか、『しにたい気持ち』とどのように向き合い続けているのかをお話します。

- 3 講演時間 約1時間

- 4 視聴方法 当財団ホームページ (<https://www.jrw-relief-f.or.jp/>) からご視聴ください。
※Wi-Fi環境など高速通信が可能な電波の良い所でご視聴ください。※ご視聴にかかる通信料はご負担ください。

- 5 主催等 主催／公益財団法人 JR西日本あんしん社会財団
協力／西日本旅客鉄道株式会社

【別紙】豆塚 エリ 氏 プロフィール

詩人・エッセイスト。

1993年愛媛県生まれ、大分県育ち。別府在住。

16歳のときに飛び降り自殺を図り頸髄を損傷、以後車いすに。やむなく高校を中退。

2013年こんぺき出版を立ち上げ、自身の詩集などを自費出版。2016年、小説の新人賞・太宰治賞最終候補に選ばれる。

同年よりNHKハートネットTVにて当事者コメンテーターを務める。

2022年、出版社・三栄より自伝的エッセイ「しにたい気持ちが消えるまで」を出版。「2022年ヨンデル選書大賞」受賞。NHK「おはよう日本」や文春オンラインで紹介されるなど反響を集め、現在3刷。文筆家として執筆するほか、全国で自殺予防の講演会を行う。

株式会社アヤナイ専務取締役として訪問介護事業所tetoteを運営。

NPO法人こんぺいとう企画理事長。

障害者向けのオンラインライタースクール開校のためクラウドファンディングを実施。380万円を集め、現在プロジェクト立ち上げに奮闘中。