

梅田あるくフェス2024 – 嬉しい 楽しい まちさんぽ –

10月1日(火)～31日(木)開催

散歩を楽しむ活動、略して「ぼ活」を梅田地区内各所で実施します



梅田あるくフェス実行委員会は、10月1日(火)～31日(木)にかけて「まち歩き×健康」をテーマとしたエリアイベント「梅田あるくフェス2024」を開催します。5年目となる今年のテーマは「嬉しい 楽しい まちさんぽ」。歩くことをきっかけに心や体、そして暮らしも心地よくアップデート！それが「ぼ活」です。今年も梅田エリア内の施設等との連携により、週末に加え平日も楽しめるコンテンツを提供するなど、イベントの内容を拡充して開催します。なお本イベントは、梅田エリアの持続的なまちづくり推進に向けたエリアマネジメントの一環として、大阪市より、地域再生エリアマネジメント負担金制度の適用を受けて、取り組むものです。

【地域再生エリアマネジメント負担金制度とは】

市町村が、エリアマネジメント団体が実施する地域再生に資するエリアマネジメント活動の費用を、活動区域内の受益者から徴収し、これをエリアマネジメント団体に交付する官民連携の制度。

開催概要

梅田あるくフェス公式WEBサイトよりアカウントを作成いただき、以下の各イベント会場に設置されているQRコードを読み込むことで、ポイントを獲得できます。貯めたポイントにより、素敵な賞品が当たる抽選に応募いただけます。

1. 日々のぼ活

① まち巡りラリー

開催期間：10月1日(火)～31日(木)

開催内容：

開催場所に設置されたラリーポイントを巡りながら、梅田エリア内のまち歩きを楽しめます。

開催場所(ラリーポイント)：

阪急サン広場、JR大阪駅・大阪ステーションシティ5F「時空(とき)の広場」、
阪神梅田本店東側歩道、ヨドバシ梅田1F、グランフロント大阪南館5F、
KITTE大阪2F @ J P C a f e 前

※以下施設は利用時間内に限ります。

- ・JR大阪駅・大阪ステーションシティ5F「時空(とき)の広場」：8:00～23:30
- ・グランフロント大阪南館5F：11:00～21:00
- ・KITTE大阪2F @ J P C a f e 前：11:00～20:00



イメージ



イメージ

② あちこちぼ活

平日を中心に、梅田エリア内の施設等で行われる健康関連の取り組みと連携し、まち全体でイベントを展開します。具体的な開催日・開催内容(施設)等については、梅田あるくフェス公式WEBサイト(<https://www.umedaruku-fes.jp/>)をご確認ください。

2. 週末のぼ活(特設会場イベント)

開催日：10月5日(土)・19日(土)・26日(土)

開催内容：

3か所の特設会場で「食」「運動」「リフレッシュ」など、健康について様々な観点から体験できるイベントを開催します。(詳細は次頁の「梅田あるくフェス2024 週末のぼ活(特設会場イベント)概要」をご覧ください。会場により開催日が異なります)。

主催

梅田あるくフェス実行委員会

(一般社団法人大阪梅田エリアマネジメント(西日本旅客鉄道株式会社・阪急電鉄株式会社・阪神電気鉄道株式会社)、一般社団法人梅田1丁目エリアマネジメント(大阪市高速電気軌道株式会社・大阪地下街株式会社・西日本旅客鉄道株式会社・阪急電鉄株式会社・阪神電気鉄道株式会社)、大阪市、株式会社カクタス(事務局))

梅田あるくフェス2024 週末のぽ活 (特設会場イベント) 概要

※開催内容は変更する場合がございます。本紙の写真は2023年度実施時のものです。

「ぽ活で自分を高める」

ヘルシーラボ

JR大阪駅・大阪ステーションシティ5F
「時空 (とき) の広場」会場

日々の暮らしに優しく取り入れられ、自分の体との上手な付き合い方を教えてくれる、人気のエクササイズや、心と体をリフレッシュできるアロマ作りなど、体験ブースが盛りだくさん！自分を高める充実の「ぽ活」を体験しよう！

【開催日時】：10月5日(土) 11:00～18:00

【開催場所】：JR大阪駅・大阪ステーションシティ5F
「時空 (とき) の広場」



「ぽ活で心を癒す」

リフレッシュパーク

阪神梅田本店 東側歩道会場

ウォーキングレッスンや体力測定などを通じて、自分の体を整える体験会が勢揃い！

気持ちをリラックスできるアイテムで、心も体も整えてくれる「ぽ活」スポットでリフレッシュしよう！

【開催日時】：10月26日(土) 11:00～18:00

【開催場所】：阪神梅田本店 東側歩道
(雨天時：阪神梅田本店 南側軒下)



「ぽ活で暮らしを彩る」

ポップアップマーケット

by 大阪ぐりぐりマルシェ

阪急サン広場会場

素敵に毎日を育む品々と出会える、個性あふれるお店が集結！食のライフスタイルから健康やキレイのヒントをくれる魅力的なマーケット「ぽ活」に参加しよう！

【開催日時】：10月19日(土) 11:00～18:00

【開催場所】：阪急サン広場
(雨天時：阪神梅田本店 南側軒下)



特設会場 位置図

※ R まち巡りラリーポイント

2024年度、新規ラリーポイント：KITTE大阪



詳細は「梅田あるくフェス」

公式WEBサイトをご確認ください。

<https://www.ueda-aruku-fes.jp/>

SNS (Facebook、X (旧Twitter)、Instagram)

公式アカウント@umedaarukufesでも、

最新情報を発信しています。