

梅田あるくフェス2023 -ススめ！私のぽ活ライフ-

10月1日(日)～31日(火)開催

「散歩を楽しむ活動」、略してぽ活！をテーマに実施します



梅田あるくフェス実行委員会は、「まち歩き×健康」をテーマとしたエリアイベント「梅田あるくフェス2023」を開催します。

4年目となる今年のテーマは「ススめ！私のぽ活ライフ」。歩くことをきっかけに心や体、そして暮らしも心地よくアップデート！それが「ぽ活」です。

今年は新たに、梅田エリア内の施設等との連携により、平日を中心に楽しめるコンテンツを提供するなど、イベントの内容を拡充して開催します。

なお本イベントは、梅田エリアの持続的なまちづくり推進に向けたエリアマネジメントの一環として、大阪市より地域再生エリアマネジメント負担金制度の適用を受けて、取り組むものです。

開催概要

梅田あるくフェス公式WEBサイトよりアカウントを作成いただき、以下の各イベント会場に設置されているQRコードを読み込むことで、ポイントを獲得できます。

貯めたポイントにより、豪華賞品にご応募いただけます。

1. 日々のぽ活

① まち巡りラリー

開催期間：10月1日(日)～31日(火)

開催場所(ラリーポイント)：

阪急サン広場、JR大阪駅5F時空の広場(※1)、阪神梅田本店
東側歩道、ヨドバシ梅田、グランフロント大阪(※1)

開催内容：

開催場所に設置されたラリーポイントを巡りながら、
梅田エリア内のまち歩きを楽しめます。

※1：利用時間内（JR大阪駅5F時空の広場：8:00～23:30、
グランフロント大阪：11:00～21:00）に限ります。

② トキドキぽ活（新規コンテンツ）

平日を中心にヨガなど、誰でも気楽に参加できるメニューを
開催します(※2)。

③ 連携ぽ活（新規コンテンツ）

梅田エリア内の施設等で行われる健康関連の取り組みと連携し、
街全体でイベントを展開します(※2)。

※2：具体的な開催日・開催内容（施設）等については、梅田あるくフェスHPでご確認ください。



イメージ

2. 週末のぽ活（特設会場イベント）

開催日：10月1日(日)・14日(土)・28日(土)

開催内容：

3か所の特設メイン会場で「食」「運動」「リフレッシュ」など、健康について様々な観点から
体験できるイベントを開催します（詳細は裏面をご覧ください。会場により開催日が異なります）。

【地域再生エリアマネジメント負担金制度とは】

市町村が、エリアマネジメント団体が実施する地域再生に資するエリアマネジメント活動の費用を、
活動区域内の受益者から徴収し、これをエリアマネジメント団体に交付する官民連携の制度。

主催

梅田あるくフェス実行委員会

(一般社団法人大阪梅田エリアマネジメント、一般社団法人梅田1丁目エリアマネジメント、
大阪市、株式会社カクタス(事務局))

梅田あるくフェス2023 週末のぽ活（特設会場イベント）概要

※開催内容は変更する場合がございます。本紙の写真は2022年度実施時のものです。

「ぽ活で自分を高める」

ヘルシーラボ

JR大阪駅5F 時空の広場会場

日々の暮らしに優しく取り入れられ、自分の体との上手な付き合い方を教えてくれる、人気のエクササイズが勢揃い！自分を高める充実の「ぽ活レッスン」にトライ！

[開催日時]：2023年10月1日(日) 11:00～18:00
[開催場所]：JR大阪駅5F 時空の広場



「ぽ活で暮らしを彩る」

GREEN AGE ポップアップマーケット 阪急サン広場会場

今年4月阪急うめだ本店8階にオープンした「GREEN AGE」のポップアップマーケット。「人と自然の共生」をテーマに高感度なライフスタイルを提案するマーケットを開催！

[開催日時]：2023年10月14日(土) 11:00～18:00
[開催場所]：阪急サン広場
(雨天時：阪神梅田本店南側軒下部分)



「ぽ活で心を癒す」

リフレッシュパーク

阪神梅田本店 東側歩道会場

ヨガやポッチャなど、集中力を高めたり、リフレッシュできる体験や、気持ちがリラックスできるアイテムなどが勢揃い。心も体も整えてくれる心地の良い「ぽ活スポット」が楽しめる！

[開催日時]：2023年10月28日(土) 11:00～18:00
[開催場所]：阪神梅田本店東側歩道部分
(雨天時：阪神梅田本店南側軒下部分)



特設会場 位置図

※ R まち巡りラリーポイント

今年度、新規追加ラリーポイント：グランフロント大阪・ヨドバシ梅田



詳細は「梅田あるくフェス」
公式WEBサイトをご確認ください。
<https://www.umedaa-ruku-fes.jp/>
SNS (Facebook、X (旧Twitter)、Instagram)
公式アカウント@umedaa-rukufes でも、
最新情報を発信しています。