

2022年10月28日  
京都駅ビル開発株式会社

## 『Well-being activity ～ヨガ・ウォーキングイベント』について

本年9月にオープンした「みんなの広場 - うっどすくえあ - (京都駅ビル4階=南広場内)」にて、ヨガやウォーキングイベントの講師をお招きして、初心者でも気軽に参加できる体験イベント(参加費無料)を開催します。

### 記

#### [ウォーキング教室]

日時：2022年11月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)  
各日10:30～12:00(受付10:00～)  
場所：京都駅ビル4階=南広場～南遊歩道  
定員：各日先着20名  
講師：フットケア&ウォーキングセラピスト 澤野ともえさん



#### [ヨガ教室]

日時：2022年11月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)  
各日1回目13:00～14:00(受付12:30～)  
2回目14:30～15:00(受付14:00～)  
場所：京都駅ビル4階=南広場  
定員：各日先着15名  
講師：6日(日)・20日(日) ヨガインストラクター 岡田茉莉乃さん  
13日(日)・27日(日) 美食家ヨガインストラクター 太田真理子さん



#### [共通]

主催：京都駅ビル開発株式会社  
運営：株式会社 JR 西日本コミュニケーションズ  
応募方法：電話 (TEL) 06-4394-7382  
WEB (URL) kyotoeki01.webreserve.jp (QR)  
応募期間：2022年10月24日(月)～11月25日(金)  
備考：

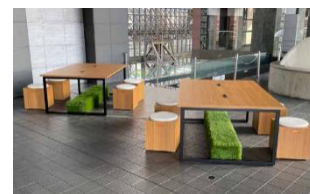
- ・各回の定員に達した時点で募集を終了します
- ・参加費は無料です
- ・参加時に動きやすい服装でお越しください
- ・ヨガマットはこちらで用意しております



※新型コロナウイルスの感染状況により中止になる可能性があります。予めご了承ください。

※本事業は、観光庁「既存観光拠点再生・高付加価値化推進事業」として採択された補助事業です。

#### 【ご参考 みんなの広場 - うっどすくえあ - 】



以上