



Press Release

2022年3月25日
公益財団法人JR西日本あんしん社会財団

2021年度第5回 いのちのセミナー WEB配信のお知らせ

生きづらさを抱える子どもたちの現状にアプローチ 生きやすい社会について考えるセミナーをWEB配信

当財団設立10年を機に始めた「小・中学生『いのち』の作文コンクール」。これまでの応募作品の中には、子どもたちの生きづらさが綴られた数多くの作品がありました。そういった子どもたちに寄り添う大人のみなさまに少しでもお役に立てればとの思いから、今回、子どもたちのSOSに手を差し伸べる活動に尽力されている高橋 聡美 氏を講師にお招きし、セミナーを配信いたします。自分自身の生きづらさに悩む大人のみなさまもぜひご視聴ください。

1 配信期間 2022年3月25日（金）14:00 ～ 2022年6月30日（木）14:00



※「YouTube」による録画配信
(配信イメージ)

2 講師 **高橋 聡美 氏** たかはし さとみ 中央大学人文科学研究所 客員研究員、一般社団法人 高橋聡美研究室 代表、BPO〔放送倫理・番組向上機構〕委員、前防衛医科大学校 精神看護学 教授



〈演題〉 「折れる心の守りかた」 ～生きづらさに寄り添うために～

昨今、レジリエンス（回復する力）教育の中で「折れない心」を作ることが盛んに言われています。結果、弱音を吐けず、生きづらさを一人で抱えている人が増えているように感じます。人生の中で不安になることやくじけること、落ち込むことは必ずあり、人の心は折れるものです。でも、支える人がいたり、立ち上がり方を知っていれば、また前へ進むことができます。失敗しても大丈夫。生きづらさに寄り添うことを一緒に考えたいと思います。

3 講演時間 約1時間

4 視聴方法 当財団ホームページ (<https://www.jrw-relief-f.or.jp/>) からご視聴ください。
※Wi-Fi環境など高速通信が可能な電波の良い所でご視聴ください。※ご視聴にかかる通信料はご負担ください。

5 主催等 主催／公益財団法人JR西日本あんしん社会財団
協力／西日本旅客鉄道株式会社

【別紙】高橋 聡美 氏 プロフィール

鹿児島県出身

自衛隊中央病院高等看護学院卒

国立精神・神経センター国府台病院精神科病棟・心療内科病棟で看護師としてメンタルヘルズに長年関わる。

また自殺予防活動にも取り組み、全国の市町村の自殺対策策定スーパーバイズを行うと同時に小・中学校、高校で自殺予防教育の授業や教員研修を行っている。

2003 年～2005 年

スウェーデンでメンタルヘルズ制度について調査

帰国後、宮城大学 看護学部精神看護学領域で看護教育に従事する傍ら県内の自殺予防活動に着手

2011 年～仙台在住中に東日本大震災を経験し、被災地の遺族ケアを実践中

2012 年～つくば国際大学精神看護学 教授

全国での遺児のプログラムの構築を開始。いじめや虐待、離別、自殺などの「生きづらさ」への全人的支援をテーマに自殺予防教育やグリーフプログラムを運営

2014 年～防衛医科大学校 医学教育部 教授

2020 年～中央大学人文科学研究所 客員研究員

2021 年～BPO [放送倫理・番組向上機構] 委員

一般社団法人 高橋聡美研究室設立