

2022年3月9日
西日本旅客鉄道株式会社

「健康経営優良法人～ホワイト 500～」に認定

西日本旅客鉄道株式会社（以下「JR 西日本」）は、3月9日、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人 2022 大規模法人部門（ホワイト 500）※」に認定されました。

JR 西日本では、社員の健康を重要な経営資源ととらえ、2018 年度より中期（5 ヵ年）における「目標値」と「重点取り組み」を「中期健康経営計画」として策定しました。全社的な方針・目標のもとに、こころとからだの不調の未然防止に向け、職場や社員による健康活動を支援することとし、2022 年度末の目標達成に向けて、当社の各部門と産業保健スタッフが連携して取り組んでいます。



【主な取り組み】

- ・こころ…メンタルヘルス不調等のストレス関連疾患の未然防止に向けた臨床心理士面談の実施、管理者層向けのメンタルヘルスマネジメント研修実施など
- ・からだ…生活習慣病等の未然防止・早期発見に向けた人間ドック受診率向上および特定保健指導実施率向上のための社員への働きかけなど
- ・支援制度…人間ドック受診、がん検診、禁煙サポートプログラム等の補助制度の整備など

今後も社員の心身の健康の維持・増進に向けた取り組みを積極的に進めてまいります。社員がいいききと働き、能力を最大限発揮できる職場環境づくりを進めていくことで、「人々が出会い、笑顔が生まれる安全で豊かな社会」の実現に貢献していきます。

※「健康経営優良制度～ホワイト 500」とは、日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに健保組合等保険者と連携するなど、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰するものです。

※健康経営は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

今回ご案内の取り組みは、SDGs の 17 のゴールのうち、特に 8 番に貢献するものと考えています。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

JR西日本グループは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

