

2020年6月24日
西日本旅客鉄道株式会社

近くを歩いてリフレッシュ！

この夏は地元の魅力を再発見できる「ハイキング」はいかがですか

JR西日本では、このたび、気軽におでかけいただけるハイキングに関する情報を発行・公開いたします。この夏は、ハイキングに出かけて、開放的な屋外で、近郊の自然や今まで知らなかったまちの魅力を楽しみながら、運動不足解消や健康的な身体づくりをしてみませんか。

1. 「JRふれあいハイキングだより」夏号パンフレットを発行

この夏7～9月に開催される京阪神・福知山エリアのハイキング全151コースをご紹介します。近場ながら意外と行ったことのないまちあるきや、少し足を延ばすことで自然を満喫できるコース等を日付順で分かりやすく掲載しています。また初めての方にも安心してご参加いただけるよう、参加の流れや服装・持ち物についてもイラスト付きでご紹介している他、新型コロナウイルス感染拡大防止策の実践や熱中症対策も具体的にご紹介しています。

京阪神エリアの主な駅での掲出に加え、WEBサイト「おでかけハイキング」で電子パンフレットも公開いたします。WEBサイト「おでかけハイキング」ではコース検索で興味のあるコースを検索していただけます。（パンフレットページは6月下旬から、コース検索は7月中旬から公開予定です。）



パンフレット表紙

2. 「駅からはじまるハイキングブック」人気コースをWEBサイトにて公開

「駅からはじまるハイキングブック」は、京阪神近郊のJRの駅を起点に、気軽に楽しんでいただけるおすすめのコースをご紹介します。

2018年3月に「駅からはじまるハイキングブック」を、2019年3月に「駅からはじまるハイキングブック2」を、それぞれ交通新聞社から発行しました。おかげさまで、ご好評によりほぼ完売となっています。

このたび、この本の人気コースをWEBサイト「おでかけハイキング」から無料でダウンロードいただけるようにしました。お気に入りのコースを印刷して、ハイキングにでかけてみませんか。

【ダウンロードいただけるコース】

- ・滋賀県 安土コース ・京都府 六地蔵コース、福知山コース ・大阪府 大阪天満宮コース
 - ・兵庫県 坂越コース、播州赤穂コース、柏原コース・和歌山 粉河コース、打田コース
- ※順次公開します。 ※上記コースの他にも、10コースを順次公開します。



駅からはじまるハイキングブック



コースの詳細



各コースの紹介

詳しくは https://www.jr-odekake.net/navi/jr_hiking/ または「おでかけハイキング」で検索