



**心に悲しみの雨が降り続いて、
つらくて苦しいときはお電話ください。**

- よりそいホットライン☎0120-279-338 (24時間対応)
- こころの健康相談統一ダイヤル☎0570-064-556 (相談対応曜日・時間は地域によって異なります)
- 国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター☎06-6260-4343 (金曜13時～日曜22時)

関西鉄道協会 阪神電気鉄道 阪急電鉄 京阪電気鉄道 近畿日本鉄道 南海電気鉄道 近江鉄道 京福電気鉄道 叡山電鉄 泉北高速鉄道
北大阪急行電鉄 大阪高速鉄道 能勢電鉄 北神急行電鉄 神戸電鉄 山陽電気鉄道 神戸新交通 Osaka Metro 神戸市交通局 京都市交通局
JR西日本

■企画制作：国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター/ユニテッド・トゥモロー