

第8回 連続講座

『いのち』を 考える

～ 今を生き 未来をはぐくむ ～

死や悲嘆・グリーフケアはもとより、多様な観点から
「いのち」に焦点を当て、ともに考える連続講座を開催します。

開講期間

平成27年5月15日から平成27年6月19日
毎週 金曜日 18:30～20:00 連続6週

会場

毎日新聞オーバルホール（JR大阪駅より徒歩8分）

定員

480名（参加無料）※応募多数の場合は抽選
6週連続で出席していただける方を対象とします。

応募方法

ホームページからご応募ください。 ◎詳しくはコチラ

JR西日本財団

検索

応募締切

平成27年4月10日（金）

主催/公益財団法人 JR西日本あんしん社会財団 協力/西日本旅客鉄道株式会社

お問合せ/ TEL 06-6375-3202（平日10:00～17:00）



公益財団法人

JR-West Relief Foundation

JR西日本あんしん社会財団

2015.3.11～2015.4.10

『いのち』を考える

今を生き 未来をはぐくむ

① 5月15日(金)



松野 明美

元オリンピックランナー、タレント、熊本市議会議員

いちばんじゃなくて、いいんだね
～生まれてきてくれて、ありがとう～

両親に喜んでもらいたくて始めたマラソン。マラソン選手時代は「いちばん以外はビリと同じ」「いちばんにならないと人に認めてもらえない」と信じて走っていました。しかし、ダウン症という障がいを持って生まれた次男の日々の成長や笑顔に触れ「人生は人の競争じゃない、いちばんじゃなくてもいい」と気づかれます。子育てで大切なことや息子の障がいに向き合って家族と共に歩んできた日々についてお話します。

④ 6月5日(金)



小寺 洋一

臨床心理士、スクールカウンセラー

やってみて力を出し合って

22歳で中途失明した私は、以来、生きることの試行錯誤を続けてきました。障がい当事者として、カウンセラーとして、今を生きる人間として、自らの経験から大切だと知ったことをお話します。そして、いっしょに未来に向かう力を見出せたらと思います。

② 5月22日(金)



小澤 竹俊

医師、在宅ホスピス専門医

緩和ケアから学ぶ“いのちの授業”
～苦しみ・悲しみから学ぶ自尊心・自己肯定感～

緩和ケアは、単に痛みを和らげるだけの医療ではありません。今まで気づかなかった自分の支えを苦しみや悲しみを通して学ぶとき、たとえ解決が困難な苦しみを抱えたとしても、穏やかさを取り戻します。人は真の支えが与えられたとき、自分を認め、人に優しくなります。

⑤ 6月12日(金)



家田 荘子

作家、高野山真言宗僧侶

この世に生まれ、生きて、生かされて
～あと一歩前へ踏み出したいあなたへ～

今こそ、ご自分自身やご自分の人生を、大切に見つめる時が来たのではないのでしょうか?私もそうです。自分らしい生き方、思いやりある人生を送っていただくためのエールになれますよう、お話をさせていただきます。

③ 5月29日(金)



山下 京子

「彩花へ生きる力をありがとう」著者

彩花がおしえてくれた幸福(しあわせ)
～絶望の中に希望を拓くとき～

私が講演活動が続ける理由、彩花の誕生から事件で亡くなるまで、大切な我が子の死から学んだことや私自身、乳がんの発病と再発転移したことを通じて、人とのつながり、家族の絆、ほんとうの幸せとはについて、お話しさせていただきます。

⑥ 6月19日(金)



岩崎 順子

いのちの講演家

五感で受け継がれるいのち
～父親のおなかの上で遊ぶ～

幼い子ども達は震えながら泣いていました。「お父さん、死んだら段々カチカチになっていくんやなあ」悲しみでいっぱいの表情は少しずつ変化していき、父のおなかに馬乗りになって遊びました。ガンが病気という枠を超えて「いのち」に向き合わせてくれた時間がそこにありました。(敬称略)

お申し込み方法

ホームページ
から

JR西日本財団

検索

1. ホームページの応募フォームに下記の項目を入力してください。
①氏名・フリガナ ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス
2. 6週連続で出席していただける方を対象とします。
3. 応募締切:平成27年4月10日(金)
4. 応募多数の場合は抽選の上、結果をメールでお知らせします。
5. 受講には受講証が必要です。(平成27年4月24日頃発送予定)
6. ご応募でいただいた個人情報等は当講座の運営及び財団からのお知らせ以外の目的には使用しません。

※上記による応募が出来ない場合は、ハガキに「連続講座受講希望」と明記の上、1の①～④を記載し、下記の宛先へお送りください。
結果のお知らせは受講証の発送をもって代えさせていただきます。

〒530-8341 大阪市北区芝田二丁目4番24号 JR西日本あんしん社会財団

●1枚につき1名様のお応募とさせていただきます。●締切日:平成27年4月10日(金)必着

会場案内

- JR『大阪駅 桜橋口』より徒歩8分
- 地下鉄四ツ橋線『西梅田駅』より徒歩5分
- 阪神『梅田駅』より徒歩5分

