



生活に生かせる運動に特化したデイサービスをはじめ十余年、
加齢や病気で生活スタイルの維持が難しくなり、
「自分でこんなこともできなくなったのか」と
自信を失くされる方々を親てまいりました

一方で「もう一度こんな生活がしたい」と
目標を持って運動プログラムに取り組み、
イキイキとした生活を取り戻された方々を
たくさん親てまいりました

会社創立からこれまでの間、
のべ23万人の方々にご利用いただき、
「ご自身が『どう過ごしていきたいのか』という目標と、
達成を可能にする専門的なサポート」が
必要だと教えていただきました

だから私たちは、あなたの希望と勇気に最適なりハビリを
何百通り、何千通りでも提案しつづけます

ポシブル⁺淡路のご案内

対象

- ・デイサービスをご利用いただける方
- ・在宅でのお過ごしで要支援認定を受けておられる方
- ・在宅でのお過ごしで要介護認定を受けておられる方

サービス提供時間

- 午前利用 ▶ 9:00～12:30(食事・入浴サービスなし)
- 午後利用 ▶ 13:30～17:00(食事・入浴サービスなし)

※運動時間の目安は60～90分程度です。
お身体に適したプログラム時間を設定いたしますので安心くださいませ。



ご利用・無料見学・無料体験のお問い合わせ

Tel:06-6321-1300

(受付時間: 月～金曜日 8:30～17:30)

Fax:06-6321-1302

(24時間365日受付)

Email: possible-awaji@genkiya.jp

住 所: 大阪市東淀川区淡路5-1-5



バーチャル見学会 (24時間365日実施中)

こちらでご覧になれます。

URL
<http://ポシブル.com>

POSSIBLE⁺
ポシブル淡路

可能性をあきらめない

ポシブル淡路

URL
<http://www.possible-plus.co.jp/facility/list/area4000/facility57.html>



お一人おひとりの希望に合わせたリハビリプログラムをオーダーメイドで提供

希望の生活に向けて、まずは手の届く目標設定

ご利用者さまに6ヶ月後の希望の生活を思い描いていただき、手が届きそうな目標を共に考え設定いただきます。ポシブルのご利用は目標達成に近づく、また、住み慣れた地域で生き生きとした生活を送っていただくための第一歩です。

生活様式・身体能力を分析して

「あなた」に最適なプログラムを作成

リハビリテーションの専門職が、ご利用者さまの身体能力や生活様式を評価・分析し、設定した目標に最適なプログラムを作成します。また、そのプログラムに基づき理学療法士、作業療法士、看護師、介護福祉士、健康運動指導士など医療、介護、運動の専門スタッフが、目標達成および日々生き生きとした生活を送っていただくため、徹底的にサポートします。



健康情報提供書作成についてお願い

介護保険に基づく当事業所の通所介護・予防通所介護をご利用いただく上で、ご利用者さまに安心して適切な運動を提供することを目的に健康情報提供書の提出をお願いしています。詳しくは、当社の健康情報提供書をご覧ください。ご利用者さまにより適切な運動を提供するにあたり、当社では医療的な情報共有の必要性を重要視しています。リスク管理および運動提供上不明な点があった場合、ケアマネジャーなどを通してご連絡させていただく場合がございますが、ご対応のほど宜しくお願いいたします。

適切な運動量を可能にして、筋肉・体力を向上

負荷量を無段階に調整できるメディカルフィットネスマシン（HURマシン：空気圧で負荷をかけ筋力を強化するもので、従来のマシンの様に重りをつけかえて調整するのではなく、空気圧で風船を膨らます様に負荷を設定する）を導入。

ご利用者さまの体力（持久系のマシンでは運動時間・強度）や症状（関節の痛み等）に合わせた負荷設定にするため、心肺機能および関節への負担を軽くし運動できる仕組みになっています。



日常生活動作を上手くなるまで反復練習

天井からぶらさがる「二本の紐（レッドコード）」を主に使用します。

ロープを持つ事によって生まれる安心感（安定性）と振り子の様に動くロープの特性（不安定性）の双方を活かしたトレーニング機器です。

バランス能力を高め日常生活でのふらつきや転倒の不安を軽減させたり、上肢や下肢をロープにあずけ免荷状態をつくることで筋肉のストレッチやリラクゼーション効果を得ることができます。

