



パパはらくらく、ママもニコニコ



列車でおでかけ! 家族の夏休み



ひさしぶりの
おでかけだね

顔を見合せて
ゆっくり会話をしたり
みんなで同じ景色を楽しんだり。
初めて見る風景や見知らぬ駅名など
子どもの好奇心を刺激する
新しい発見もいろいろ。
今年の夏は、列車旅で
家族の思い出を作りましょう。

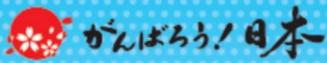


4人かけの座席で地元の人たちと出会い、
名物などの情報をもらった上、
滞在中にお宅での食事
をお呼びいただきました。

列車で
おでかけ
エピソード

子育てに疲れていた時に、
電車の中でおか子を見て
「かわいいね、ママががんばっているね」
と言われホロッ

子どもが電車に向かって手を振ると、
車掌さんも手を振りかえしてくれ、
子どもがとても喜びました!



～2012.8.31



列車旅①
トピックス

この夏おトクなクールスポットへ

今年のお出かけを応援する、涼しくてお得な屋内スポットの一例を紹介します。
このほかにも、近郊のクールスポットはまだあるので、詳しくは、滋賀県・京都府・京都市・大阪府・兵庫県・神戸市など各自治体のWebサイトも参照して。

京都市美術館



多くの文化施設が集まる岡崎公園内に立地

JR山科駅から地下鉄東西線山科駅歩10分、またはJR京都駅から京都市バス京都都会館美術館前停すぐ／午前9時～午後5時（入場は4時30分まで）／入場料は展示により異なる／☎075 (771) 4107

無料開放

【期間・対象】「夏の彫刻展」8月4日(土)まで・コレクション展第2期「京の面影」8月25日(土)～9月7日(金)。※月曜休館(祝日の場合は開館)

堺市博物館



弥生土器を復元する立体パズルなどの体験学習コーナーも

JR西島駅歩6分／午前9時30分～午後5時15分（入場は4時30分まで）／常設展観覧料大人200円、高校・大学生100円、小・中学生50円。堺市在住・在学の小・中学生と65歳以上無料／☎072 (245) 6201

無料開放

【期間】7月24日(火)～8月31日(金)の平日 ※8月14日(火)・15日(水)を除く。月曜休館

堺市立みはら歴史博物館



黒船山古墳や河内新物師に関連する資料などを展示

JR天王寺駅から近鉄大塚阿部野橋駅乗り換え、河内松原駅から近鉄バス余部行き、大塚停留歩1分／午前9時30分～午後5時15分（入場は4時30分まで）／常設展観覧料：200円、中学生以下と65歳以上無料／☎072 (362) 2736

無料開放

【期間】7月24日(火)～8月31日(金)の平日 ※8月14日(火)・15日(水)を除く。月曜休館

京都府京都文化博物館



別館は、明治時代に建築された旧日本銀行京都支店

JR京都駅から地下鉄烏丸御池駅歩3分／総合展示：午前10時～午後7時30分（入場は7時まで）／総合展示入場料：大人500円、大学生400円、高校生以下無料／☎075 (222) 0888

無料開放

【期間・対象】9月7日(金)まで。2階総合展示・フィルムシアター ※月曜休館(祝日の場合は開館)

京都市青少年科学センター

JR東福寺駅から阪神森森駅歩5分、またはJR京都駅から地下鉄丸太町竹田駅歩12分／午前9時～午後5時（入場は午後4時30分まで）／入場料：大人500円、中学・高校生200円、小学生100円。プラネタリウム観覧料：大人500円、中学・高校生200円、小学生100円／☎075 (642) 1601

高校生以下入場無料

【期間・内容】7月21日(土)～8月31日(金) ※期間中は通常休館の木曜日も開館。大人の入場料は1割引。プラネタリウムは観覧料要



おしゃべりするティラノサウルス動態模型などを展示

京都府立堂本印象美術館



日本画の大家、堂本印象本人の意匠によって建築

JR京都駅、またはJR円町駅から京都市バス立命館大学前停歩1分／午前9時30分～午後5時（入場は4時30分まで）／入場料：大人500円、高校・大学生400円、小・中学生200円、65歳以上無料／☎075 (463) 0007

無料開放

【期間】9月7日(金)まで ※月曜休館(祝日の場合は開館、翌火曜休館)

京セラドーム大阪

JR大正駅歩7分／練習見学ツアー(試合前のプロ野球選手たちの練習風景を見学)：一般1200円、4歳以下無料／☎06 (6586) 0106

練習見学ツアー割引

【対象・内容】以下のプロ野球開催日、オリックス・バファローズ主催公式戦12試合(7/3-4・5・27・9/7=日本ハム戦、7/25-26=楽天戦、8/15-16・24=西武戦、8/17=ソフトバンク戦、9/4=ロッテ戦)、阪神タイガース主催戦3試合(8/10=広島戦、8/21-22=中日戦)、読売ジャイアンツ主催戦1試合(7/10=広島戦)。午後2時～または3時～、阪神タイガース主催戦と読売ジャイアンツ主催戦は1時～もあり。一般800円、4歳以下無料。下記ホームページから、大阪府「家族でお出かけ節電キャンペーン」クーポンを印刷して必ず持参。http://www.pref.osaka.jp/chikyukankyo/setsuden/odekake.html

兵庫県立美術館

JR姫路駅歩10分／午前10時～午後6時※特別展開催中の金・土曜は8時まで(入場は各30分前まで)／常設展観覧料：大人500円、大学生400円、65歳以上と高校生250円、中学生以下無料／☎078 (262) 0901

常設展観覧料半額

【期間・内容】9月22日(祝土)まで ※月曜休館(祝日の場合は開館、翌火曜休館)。大人250円、大学生200円、65歳以上と高校生120円、中学生以下無料

兵庫県立歴史博物館

JR姫路駅から神姫バス姫路医療センター経由系統、姫山公園北・博物館前停すぐ／午前10時～午後5時(入場は4時30分まで)／常設有料ゾーン観覧料金：大人200円、大学生150円、65歳以上と高校生100円、中学生以下無料。特別企画展期間7月21日(土)～：大人500円、大学生350円、65歳以上と高校生250円／☎079 (288) 9011

観覧料半額

【期間・内容】9月23日(日)まで ※月曜休館(祝日の場合は開館、翌火曜休館)。7月20日(金)まで：大人100円、大学生70円、65歳以上と高校生50円。特別企画展期間7月21日(土)～：大人250円、大学生170円、65歳以上と高校生120円、中学生以下無料

兵庫県立考古博物館

JR土山駅歩15分／午前9時30分～午後6時(入場は5時30分まで)／常設展観覧料：大人200円、大学生150円、65歳以上と高校生100円、中学生以下無料／☎079 (437) 5589

観覧料半額

【期間・内容】9月22日(祝土)まで ※月曜休館(祝日の場合は開館、翌火曜休館)。8月13日(月)は開館。大人100円、大学生70円、65歳以上と高校生50円、中学生以下無料

人と防災未来センター

JR灘駅歩12分／午前9時30分～午後6時 ※金・土曜は7時まで(入場は各1時間前まで)／入場料：大人600円、大学生450円、65歳以上と高校生300円、中学生以下無料／☎078 (262) 5050

入館料半額

【期間・内容】9月22日(祝土)まで ※月曜休館(祝日の場合は開館、翌火曜休館)。大人300円、大学生220円、65歳以上と高校生150円、中学生以下無料



人気の料理ばかりが並ぶ子どもメニューにゴキゲン

出発駅から、ひかり461号に乗って岡山へ。桃狩り体験のほかに、桃の食べ放題やお土産も付いた、おいしいプランです。岡山ロイヤルホテル内のレストランの昼食では、キッズにはハンバーグがメインの子どもメニューが。大人は、白桃のステーキや鮮魚のボワレなどの洋食メニューか、瀬戸内の鯛や下津井のタコなどの和食メニューのいずれかを、一人ずつ選べます。食後は、送迎バスで農園「桃

岡山でつやつやの桃を収穫してみよう

プラン① フルーツ王国岡山・もも狩り体験

多彩なコースがそろったJR西日本の駅長おすすめ駅「プラン」は思い立ったら気軽に日帰りの旅、その中から夏限定、キッズにぴったりの体験ができる2コースを紹介。指定席でラクラク、選べる屋敷食が付いているのもうれしいですね。

親子で行きたい夏限定の2つの駅プラン

わくわく体験の日帰り旅へGO!

午後4時20分ごろ、送迎バスで岡山駅に到着。復路は好きな時間のこだま号普通車指定席が選べるので、しばし市内観光もいけますね。7月28日(土)と8月15日(水)の夜間特別開園「幻想庭園」開催期間は、岡山後楽園で途中下車も可能です(入園料や岡山駅までの交通費等は各自負担)。駅構内の店舗では、飲食やお土産の優待特典も。子どもには、「300系新幹線チョコQ」または「山陽・九州新幹線レジャーシート」がプレゼントされます。

茂実園(ともみえん)へ。たわわに実った桃の中から、その時季一番旬の、よく熟れた品種を選んでくれるので、これと目をつけたら、いざ収穫。上手に枝から狩り取れるか、ちよびりドキドキのキッズを見守って収穫した桃は、1人2個までお土産に持ち帰れます。続いてお楽しみ、食べ放題。食べごろに冷やされたみずみずしい桃を、約30分たっぷり満喫できますよ。さらに、バスで約5分の同園店舗では、桃のソフトクリームまたは桃ゼリーの楽しみも。

福井・勝山の高原で恐竜の化石を探そう
恐竜大好きなキッズなら、ぜひ一度連れて行ってあげたい「恐竜の町」勝山。さわやかな高原リゾートも楽しめます。

プラン② 勝山・化石発掘体験と恐竜博物館



手に余りそうな大きな桃を収穫、自宅で味わうのが楽しみ



全8品の大人用洋食メニュー(1人分のイメージ)

子ども用プレゼントの「300系新幹線チョコQ」



子ども用プレゼントの「山陽・九州新幹線レジャーシート」(イメージ)

フルーツ王国岡山・もも狩り体験

▼利用期間/9月9日(日)まで

<モデルコース> +++JR =送迎バス ++徒歩
新大阪駅10:05発(ひかり461号)+++岡山駅11:22着=岡山ロイヤルホテル11:50着(昼食)13:15発=桃茂実苑13:55着(農園=店舗)15:40発=岡山駅16:20着・16:54発(こだま748号)+++新大阪駅18:05着(そのほか好きな時間のこだま号を利用可能)

勝山・化石発掘体験と恐竜博物館

▼利用期間/9月2日(日)まで、※8月21日(火)はチョイスランチの設定なし

<モデルコース> +++JR =送迎バス ++徒歩
大阪駅8:12発(特急サンダーバード5号)+++福井駅10:12着=スキージャム勝山11:10着(昼食ほか)14:00または15:00発=恐竜博物館14:15または15:15着++化石発掘体験(16:15~17:00)=福井駅18:43発(特急サンダーバード40号)+++大阪駅20:37着

▼値段(1人)/JR往復きっぷ+昼食1回

発着駅	高松	大阪市内	神戸市内	姫路
おとな	1万400円	1万円	9800円	8800円
子ども	5000円			

※このほかにも発着地あり(子どもはどの発着駅も均一代金)



ひかり461号

▼値段(1人)/JR往復きっぷ+昼食1回

発着駅	米原	京都市内	大阪市内	神戸市内
おとな	9100円	9900円	1万1000円	1万1500円
子ども	5000円			

※このほかにも発着地あり(子どもはどの発着駅も均一代金)

※米原発着はしらすぎ号利用



サンダーバード5号



イベント続々! 駅ビル情報

●大阪ステーションシティ

大阪ステーションシティ×「とことん」ぬり絵イベント 8月18日(土)開催!

大阪ステーションシティと、JR西日本がプロデュースする子育てファミリー情報誌「とことん」がこの春開催したぬり絵イベント(写真)が、帰ってきます。大阪ステーションシティをイメージした、大きなぬり絵を、みんなの力で完成させて。詳細は8月上旬以降webで公開予定。

【日時】8月18日(土)午前11時~午後4時(予定)
【場所】大阪ステーションシティ11階風の広場



■詳細は大阪ステーションシティのwebサイト <http://osakastationcity.com/>へ。

●京都駅ビル

駅ビル開業15周年記念 絵画コンテスト

「列車で京都に遊びに行った思い出」や「京都に走ってほしい列車」など、「京都」と「列車」(いずれかでも可)をテーマにした、小学生以下の子どもの絵画を募集。入賞賞品は旅行券や鉄道グッズなど。自由な発想で、思い出や夢を描いて。

【応募方法】JRの主な駅に設置のチラシに付属の専用ハガキ、または郵便ハガキの裏面を横長に使用して描き、表面に下記必要事項を記載して投函。

表面記入事項=作品タイトル・子どもの名前・性別・学年または年齢・保護者の名前・〒住所・電話番号。宛て先=〒530-8693 郵便事業株式会社大阪支店 私書箱516号 JR西日本キャンペーン事務局

【締め切り】7月30日(月)必着

【展示日程】8月25日(土)~9月2日(日)

【展示場所】京都駅「時の灯」待ち合わせ場所

駅ビル開業15周年記念 SL展示 8月26日(日)

「ボニー」の愛称で親しまれているC56形蒸気機関車が、1日限定で京都駅にやってきます。記念撮影をして楽しんで。

【日時】8月26日(日)午前11時~午後3時

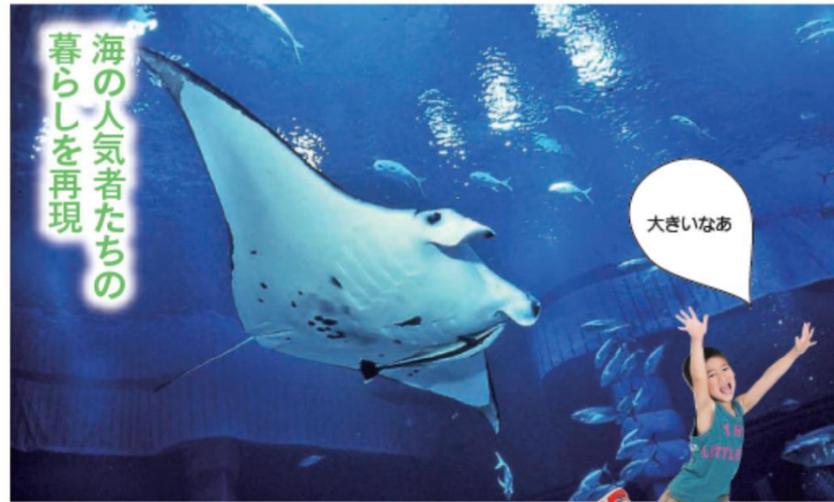
【場所】京都駅7番のりば

■詳細はJR西日本のwebサイト

<http://www.jr-odekake.net/>へ。



ナンヨウマンタが泳ぐ雄大な姿は、美しく迫力があります



海の人気者たちの暮らしを再現

大きいなあ

併せてココも 大型ジオラマの迫力を体感



交通科学博物館

JR井田町駅すぐ

今年50周年を迎えた交通科学博物館では、7月21日(土)から「鉄道模型とりのりのおもちゃ大博覧会」を開催。また、常設展では子どもでも、運転席で写真を撮ったり、車両のドアの開け閉めや、模型車両を走らせることができます。

アクセス: JR井田町駅すぐ/大阪市港区波除3/ ☎06(6581)5771 / 入館料: 高校生以上400円、4歳以上100円 / HP: <http://www.mtm.or.jp/>



さわってみたい!

初めての手触りからいのちのいとしさを感じて

「プールの中でイルカにタッチ」は、7月1日から、一部予約受け付けが開始されています(☎078-747-0900)



Osaka

海遊館

JR井田町駅から地下鉄で5分

およそ5万匹のマイワシが姿を現す群れをつくる「太平洋」水槽を中心に、合計14の展示水槽で、環太平洋のさまざまな環境に暮らす海の生き物が見られます。中でも「アリュウシャン列島」水槽のラッコは、大の人気者。7月13日(金)から、ガラス細工のような、美しい色彩や不思議な形の海の生き物たちを紹介する、特別展「百魚繚乱」を開催。また、展示をお休みにしていたジンベエザメにも、夏休みには会えますよ。

アクセス: JR井田町駅から地下鉄中央線大阪港駅歩5分/大阪市港区海岸通1-1-10/ ☎06(6576)5501 / 入館料: 高校生以上2000円、小中学生900円、4歳以上400円 / HP: <http://www.kaiyukan.com/>



子どもの目線で楽しめる工夫がいっぱい

気持ちよさそうに泳ぎまわると、海や川の仲間たちに出会える水族館と、併せて訪れた屋内外スポットを集めてみました。

京都水族館

JR京都駅から徒歩15分

3月にオープンした京都水族館は、「水と共につながら、いのち。」をコンセプトに、京都の川の源流から海への命のつながりを、9つの展示で再現。子どもの目線でオットセイを見られるコの字型の水槽や、ゴマフアザラシが間近で行き交うチューブ型水槽など、いろいろな角度から観察できる工夫がいっぱい。体験プログラムやバックヤードツアーも充実している。遊びながら学べます。夏休み期間には、時間延長の営業や、期間限定の特別展示も予定しています。

アクセス: JRほか各線京都駅から西へ歩15分、または市バス、七条大宮・京都水族館前徒歩5分。土・日曜、祝日は、市バスより直行バス「水族館シャトル」運行/京都市下京区願喜寺町35-1(梅小路公園内)/ ☎075(354)3130 / 入場料: 大人2000円、高校生1500円、小中学生1000円、3歳以上600円 / HP: <http://www.kyoto-aquarium.com>



人気のイルカパフォーマンスのほか、チューブ水槽を行ったり来たりするゴマフアザラシや、水中ではダイナミックな動きを見せる、ペンギンにも注目

Kyoto

併せてココも 春からのリニューアルで面白さアップ



東映太秦映画村

JR太秦駅から徒歩5分

時代劇や映画関連施設だけでなく、「東映アニメミュージアム」や「からくり忍者屋敷」など、キッズにうれしいアトラクションも多彩。7月14日(土)から「超立体360シアター」、8月には夜店の並ぶ「映画村ナイターまつり」も開催。

アクセス: JR太秦駅歩5分/京都市右京区太秦蜂岡町10/ ☎0570(064)349 / 入材料: 大人2200円、中学生1300円、子ども(4歳以上)1100円。※別途料金が必要なアトラクションあり / HP: <http://www.toei-eigamura.com/>

併せてココも 迫力満点の本物のSLに乗れる!



梅小路蒸気機関車館

JR京都駅からバス約10分

明治から昭和に作られた、19両の蒸気機関車が勢ぞろい。実際に動く本物の蒸気機関車が牽引する客車に乗れる、「SLスチーム号」(1日3回/高校生以上200円、4歳以上100円。※入館料別途)で、10分間のSLの旅気分を満喫して。

アクセス: JR京都駅から市バスB3のりば・205金閣寺行き、梅小路公園前徒歩5分。※土・日曜、祝日には京都水族館シャトルバスの利用も/京都市下京区願喜寺町/ ☎075(314)2996 / 入館料: 高校生以上400円、4歳以上100円 / HP: <http://www.mtm.or.jp/uslm/>

Hyogo

神戸市立須磨海浜水族園

JR須磨海浜公園駅から徒歩5分

*1日最大1000人のふれあい。をテーマに、7月21日(土)から「プールの中でイルカにタッチ」(1日3回、一部要予約)や、「ペンギンの餌やり体験」(有料)を実施。アザラシふれあいプール「シールピース」でも、アザラシにタッチできますよ(1日2回、200円)。7月・9月の土・日曜と夏休みには、「ロマンティックSUMASUI2012夏」が開催されます。

★1回の入館料で何度でも来園できる「クールスポットバス」も、7月27日(金)~9月2日(日)に実施(8月11日~16日を除く、販売は8月10日まで)

アクセス: JR須磨海浜公園駅歩5分/神戸市須磨区若宮町1-3-5/ ☎078(731)7301 / 入館料: 18歳以上1300円、15歳~17歳800円、小中学生500円、小学生未満無料。※別途料金の必要な体験あり / HP: <http://www.sumasui.jp/>

列車旅② 水族館

お魚や水辺のいきものに会いに行こう

気持ちよさそうに泳ぎまわると、海や川の仲間たちに出会える水族館と、併せて訪れた屋内外スポットを集めてみました。

KOCCAについては裏表紙を参照