

平成 28 年 2 月 9 日
西日本旅客鉄道株式会社

JR西日本少年野球教室の開催について

当社硬式野球部では、少年野球クラブの皆様を対象に「少年野球教室」を開催しています。
このたび和歌山地区において、日頃からご支援を頂いている地元の皆様における地域体育振興の一助になればとの思いから、下記のとおり開催いたします。

記

- 日時・場所
平成 28 年 2 月 20 日（土） 9:30～12:00
- 場所
北島球場 [北島橋河川敷]
天候等により開催を見合わせる場合があります。
- 主催
JR西日本硬式野球部
- 参加チーム
宮北少年野球クラブ様、宮少年野球クラブ様、四ヶ郷少年野球クラブ様、
太田少年野球クラブ様、新南大新少年野球クラブ様
- スケジュール（予定）

時間	プログラム	実施事項
9:30	開会式	開会（参加者チーム毎 1 列縦隊、選手 3 列横隊） 主催者あいさつ（野球部監督） 実施概要（プログラム等）説明
9:40	ウォーミングアップ、ランニング等	ランニング、ストレッチ、ランニング体操、ダッシュ等
10:00	キャッチボール	2 人 1 組でのキャッチボール ボール回し
10:20	守備練習	バッテリー、内野手、外野手の 3 グループ別 投手は正しい投球フォーム等 捕手はキャッチング、スローイング等 内野手、外野手は各守備における基本プレー等
11:10	打撃練習	バットスイング及びティー打撃指導
11:50	閉会式	記念品等贈呈（野球部選手代表者） 閉会あいさつ（野球部主将） 閉会

スケジュールは変更となる場合があります。

- その他
当社硬式野球部には、地元和歌山県出身者も 3 名所属しています。