

2020年12月21日  
西日本旅客鉄道株式会社  
岡山支社

## 運転士の前方確認時の視認性向上及び疲労軽減 ～ 保護メガネの着用を開始します ～

運転士の前方確認時の視認性の向上及び疲労軽減による更なる安全性の向上を図るため、運転士の保護メガネの着用を岡山支社管内で開始します。

### 本実施内容

#### ■ 対象者

岡山支社管内（岡山・備後エリア）の在来線運転士（運転資格のある内勤者含む）  
約400名 ※希望者へ貸与

#### ■ 導入効果

- ① 直射日光及び反射光による眩しさの軽減を図り、前方確認時の視認性を向上
- ② 直射日光及び反射光をカットすることによる疲労軽減

#### ■ 本実施時期

2020年12月下旬より順次着用（JR西日本では今年3月より順次展開中）

### 保護メガネの性能等

#### ■ 保護メガネメーカー

株式会社タレックス レンズ名：トゥルービュー（偏光レンズ）

#### ■ 性能

- ① 色覚に影響を及ぼさない（特許取得）
- ② 疲労軽減（以下の文献により発表）
  - 2010 John Wiley & Son A/S Photodermatology, Photoimmunology & Photomedicine  
発表論文  
Prevention of scattered light-induced asthenopia and fatigue by a polarized filterより  
大阪市立大学大学院医学研究科 井上正康教授 他7名
  - 第13回 日本交通心理士会 発表論文（2016年）  
疲労とデジタルタコグラフ評価の検証報告－偏光サングラスの疲労軽減効果の検証－より  
東京ユニオン物流株式会社 岡本 秀郎 他3名

