

【別紙4】④「高野山」で聖地ならではの体験がおすすめ

1 写経

お経の一字一句に願いを込めて、お写経に取り組んでみませんか。心を含めて浄書すれば、心身を集中させ雑念を払い、心を安らかにさせてくれることでしょう。

- ・実施日：毎日
- ・場 所：大師教会
- ・時 間：8:30～15:00（所要時間約1～2時間）
- ・料 金：100円※奉納される方は1,000円、予約不要
- ・問合せ：総本山金剛峯寺教学部教化課 0736-56-2015



2 受戒

在家信者を中心にまとめられた十箇条の戒めを通称「菩薩十善戒」。現代社会が抱えている様々な問題に対し、重要な方向性を示しています。

- ・実施日：毎日
- ・場 所：大師教会
- ・時 間：9:00～1日7回（所要時間約30分）
- ・料 金：500円※予約不要
- ・問合せ：総本山金剛峯寺法会部法会課 0736-56-2011

3 ちょっと一息 阿字観体験

阿字観とは真言宗に伝わる瞑想法で、真言禪とも呼ばれています。1200年の悠久の高野山で心静かな時間を過ごしましょう。僧侶が丁寧に指導いたします。

- ・実施日：11月17日までの毎日
- ※行事等により開催見合せや変更が生じる場合があります。
- ・場 所：金剛峯寺内
- ・時 間：9:30～、11:30～、13:30～、15:30～（所要時間約1時間）
- ・料 金：2,000円
- ・問合せ：総本山金剛峯寺教学部教学課 0736-56-2014



4 お遠夜ナイトウォーク

お大師様の日（毎月21日）前夜のお遠夜に、奥之院一の橋参道入り口より御廟へ参拝し、日頃の報恩に感謝を捧げます。特別開扉される燈籠堂ではご法楽や法話が行われ、普段では味わえない夜の奥之院を体感ください。

- ・実施日：毎月20日※雨天決行
- ・場 所：観光協会一の橋案内所前集合
- ・時 間：19:00～（所要時間約90分）
- ・料 金：無料※予約不要
- ・問合せ：高野町まち未来課観光推進室 0736-56-2468



5 金剛峯寺参拝巡り **JR利用旅行プランだけの特典**

北陸・中国・九州エリアの主な旅行会社で発売される、高野山向けのJR利用の旅行プランを利用された方限定で参加できる「金剛峯寺参拝巡り」を実施します。

「金剛峯寺拝観受付」「女人堂」「徳川家霊台」「壇上伽藍納経所」「大師教会受付」「霊宝館拝観受付」「中門作業館」「奥之院御供所」の8箇所を巡ると、弘法大師様直筆文字が記載された散華（8種類）をもらえます。全て揃えると「南無大師遍照金剛」の文字となります。

また、同時に「金剛峯寺スタンプラリー」も実施。アンケート付き応募用紙

に上記8箇所スタンプを押してお申し込みいただいた方の中から抽選で、散華の台紙を飾るオリジナル額縁、高野山の特産品等をプレゼントいたします。

- ・実施期間：平成25年9月14日（土）～12月13日（金）
- ・参加方法：高野山向けのJR利用の旅行プランを購入した際に、購入いただいた旅行会社で引換券を配布します。
- ※北陸・中国・九州エリアの主な旅行会社で設定いたします。
- ※設定のない旅行会社もあります。